

長かった夏も終わり、気持ちの良い秋を飛び越えて、一気に初冬を迎えようとしています。寒暖の差が大きいこの時期、皆様には健康管理に十分気を付けていただければと思います。

さて、陸上競技も10月5日(日)の静岡県小学生陸上競技選手権大会で令和7年度静岡葵ACの団員が、参加するトラック・フィールド競技の大会が終了しました。その間、保護者の皆様には大変お世話になりました。特に大会においては、朝早くから集合場所設営・終了時の撤収、そして、子供たちのアップや大会参加に積極的に関わっていただきました。皆さんのこうしたご協力が静岡葵ACを支えていただき、毎年、東海大会に選手を送ることが出来、県内でもそれなりの成績を出す『静岡葵AC』というクラブに育ってきたものと思います。心よりお礼申し上げます。本当にありがとうございます。

11月に入ると、基礎的な技能・筋力・柔軟性・持久力等の養成に練習内容が変わってくると思います。その練習の取り組みいかんが来シーズンの飛躍の大小に繋がってきます。記録の伸びが目に見えてきませんが、ぜひ、頑張って取り組むよう励ましてください。

## I 11月・12月の練習計画 及び 大会

### ① 11月の横内小学校グラウンドでの練習日

・5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)

合計8回

### ② 12月の横内小学校グラウンドでの練習日

・3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・24日(水)

合計7回

### ③ 11月・12月の西ヶ谷陸上競技場での練習会はお休みです

## II 第3期会費納入について



第3期分の会費につきましては、下記の通りになりますので、よろしくお願いします

① 納入期日：12月3日(水)と12月5日(金)の練習日 練習前に提出してください。

② 納入額：第1子12,000円 第2子10,000円 第3子8,000円

1日コースの団員はその半額。

③ 退会者：11月で退会する人がいましたら、11月28日(金)までに必ず退会届を提出してください。(転勤等で他都市へ出る場合にも事前にご連絡ください。)

※ 納入日を過ぎても納入がないため、確かめると退団を希望しているということがありますので、事前に連絡をよろしくお願いいたします。 ●退会届の用紙は、松浦コーチの所にあります。

④ その他：イ・会費納入袋に「納入日」と「納入金額」を記入して提出してください。

封をしない(セロテープ等で封をしない)様にお願い致します。

ロ・今までの例ですと、全員の団員が納入完了するのに、12月一杯掛かっています、事務担当者の負担を少なくしていただくよう、ご配慮ください。なお、その期間では納入出来ないという場合は、事前に松浦コーチに連絡ください。

⑤ 会費納入袋は11月半ばの水・金曜日の練習日に子供さんに渡します。

※ 静岡市陸上競技協会の会計監査もありますので、出来るだけ納入日をお守りください。

※会費は必ず納入袋に入れて子供さんに持たせてください。車の駐車はほとんど出来ませんので親が車を止めて持って来る事の無いようにお願いしますよろしくお願い致します。

### Ⅲ 「静岡県市町対抗駅伝競走大会」選手候補について

令和7年9月23日(火・祝)草薙陸上競技場において、見出し大会の静岡市静岡チームの選手選考会が行われました。選考会の結果小・中学生の部では選手候補者として次の人が選出されました。

男子の部: フレッチャー陽輝(桃源台小5年) 高畠 譲(葵小6年)  
女子の部: 宮本雛希(大里西小6年) 中学女子 佐々木莉子(葵AC末広中)

選手候補として、静岡葵ACの団員4人、が選ばれたことは、とても誇らしいことです。この選手候補者から12月6日(土)に小学生の男子1又は2名、女子1又は2名が、正式な選手として下記の区間を走ることになります。中学生の女子は、高校生と中学生の部・中学生の部に葵ACの誰が出るのか、正式に決まっています。

なお、小学生で正選手として選ばれなかった補欠の選手は、大会当日競技場で男女別1,500m競走を行います。

- ・小学生男子の部:2区1,903km(二の丸橋～中堀1周～二の丸橋)
- ・小学生女子の部:3区1,715km(二の丸橋～中堀半周～長谷通)
- ・小学生男・女子不問の部:9区1,619km(清水清見潟公園～榊屋)  
1区3,673km(中・高校生女子コース 県庁本館前～中堀2周～駿府公園二之丸橋)
- 4区3,549km(中・高校生女子コース 西草深町東交差点～麻機街道～JA麻機支店)
- 8区3,020km(中学生女子コース 袖師生涯学習交流館～清水清見潟公園)

上記の他、卒団生が4人選ばれています。団員はじめ、保護者の皆さんの応援をよろしくお願いいたします。



### Ⅳ 大会入賞者

#### 「第54回 静岡県小学生陸上競技選手権大会」

令和7年10月5日(日) 静岡県草薙総合運動場陸上競技  
よく頑張りました、おめでとうございます！

#### 男子の部

- ◎ 5.6年 ジャベリックボール投げ 8位 桑原雷 44m57
- ◎ 3.4年 4×100mR 4位 相原恒貴 萩原大雅 小泉翔誠 佐野央樹 61"75

#### 女子の部

- ◎ 5.6年 80mH 8位 堀川葉奈 16"97
- ◎ 5.6年 走幅跳 8位 河村季来 4m10 ◎ 5.6年 走高跳 7位 前嶋悠里 1m10
- ◎ 3.4年 4×100mR 8位 中村凜香 有馬千歳 福原彩夏 中島咲那 1'04"79

#### ※ 横内小学校に送り・迎えに来る時の注意事項 (以下の事を必ずお守りください)

お子さんを車で横内小まで送り迎えしている方は、横内小学校の中庭を通行する際、10km程度の最徐行をお願いします。また、2箇所の渡り廊下を横断する際には、児童クラブの子供や横内小児童の飛び出しがあるかもしれませんので、2箇所の渡り廊下の手前で必ず一旦停止をして、子供の有無を確認してから最徐行で通行をしてください。また、練習後の迎えに来た時は、19時までには速やかにお帰りください。

#### ※小学校の全国小学生陸上競技大会について (文責:石上)

全国小学生陸上大会は、1985年頃からオリンピックで活躍をする選手が、小学生の大会から生まれて欲しいという事から始まったようです。

第1回の大会は、47都道府県で選考会が実施され、その選手団が国立競技場に結集しました。この大会の種目は、400mRと100mだけで行われたそうです。第5回大会には、走り幅跳びが追加されました。

第10回大会からは、「日清食品カップ全国小学生陸上競技交流大会」となり、小学生アスリートに楽しく競技に取り組んでほしい、また仲間とたくさん交流して欲しいという願いがこめられました。第16回大会から走り高跳び・80mHが新たに加えられ、第27回大会にはソフトボール投げが実施されました。

第32回からはソフトボール投げがジャベリックボール投げに変更されました。第35回大会から種目が見直され現在行われている男女混合400mR・コンバインドA(走り高跳び・80mH)コンバインドB(走り幅跳び・ジャベリックボール投げ)になりました。

静岡葵ACからも静岡県のナンバーワンになった男子リレーチーム、女子80mH、女子走り高跳び、女子コンバインドBなどの選手が、全国大会へ出場しています。80mHに出場した青島海空さんは6位に入賞・コンバインドBに出場した秋元心夢さんは、8位に入賞しています。静岡葵ACの今後の活躍に期待します。