

静岡葵ACたより

令和6年5月5日 (5月号)

4月21日(日)に今シーズン幕開けの陸上競技会大会(第53回静岡リレーカーニバルー県大会)が行われました。結果は1位入賞が3人、5.6年男(走幅跳)照井紳太1位、5.6年女(走幅跳)天野佑花1位、5.6年女(走高跳)榎守舞1位、そして、8位までの入賞が5.6年女(走高跳)深澤藍5位、3.4年男400mR(浅野仁・大久保真仁・照井貫太・フレッチャー陽輝)3位、5.6年女400mR(米田安里・天野佑花・榎守舞・深澤藍)8位という結果でした。なお、3.4年男、3.4年女、5.6年女400mRが5月3日国際陸上の参加資格を得ることが出来ました。今回の大会では特に6年生のフィールド競技での活躍が大変多く見られ、今後の活躍が楽しみです。そして、次は5・6年生参加の中部小・中学生陸上選手権、全学年参加のチャレンジカップ静岡、5.6年生中心の交流大会、そして、全学年参加の市小学生陸上大会、さらに、3.4.5.6年生の県小学生陸上大会、クラブチーム大会と続いています。そこで、各自、次の大会に向けて具体的な目標を立て、自分の良い点・悪い点を見つけ、次の大会では1歩でも2歩でも向上出来るように今後も練習に励んでいきましょう。

I 5.6月の練習予定および大会参加

① 5月、横内小学校グラウンドでの練習

- ・1日(水)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)・29日(水)
- ※1日(水)が使用可になり、31日(金)が横内小運動会準備の為、使用不可になったので計画を変更します。(合計8回)

6月、横内小学校グラウンドでの練習

- ・5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)
- (合計8回)

② 5.6月、西ヶ谷競技場での練習

- ・5月25日(土) 集合12時45分 練習開始13時00分
- ◎参加者 団員全員
- ◎持ち物 ・スパイク(持っている人)・水筒・着替え・タオル・帽子
(リレーメンバーはバトン・マーク)
- ・陸上競技場使用料100円(忘れないようにしてください。)
- ◎雨天 中止(降ったり止んだりする位なら実施します。不明の時はコーチに電話して確認してください。)



③ 大会参加

- ・5月3日(金) 静岡国際陸上 エコパスタジアム 集合7時30分 競技開始9時30分
- ・5月11日(土) 県中部小・中学生陸上競技選手権大会 草薙陸上競技場
集合7時00分 競技開始9時00分 (当番は5年生です)
- ・6月2日(日) 小学生チャレンジカップ静岡 草薙陸上競技場
集合7時00分 競技開始9時00分 (当番は4年生です)

II 来期よりの会費値上げのお願い

静岡葵ACが発足して20年たちます。多くの皆さんの参加を得て今まで運営してきましたが、コロナが流行して以来子供さんの参加者が少なくなりました。今年になって少しずつ参加者も増えてきていますが、全盛期の半分にもいたりません。また会費も20年から同額で一度も上げることなく運営してきましたが、ここ数年物価の高騰等で運営が厳しくなり、指導者の指導費も減らしボランティア活動の一環として努力してまいりましたが、これ以上節約できない状態になってきましたので、誠に申し訳ありませんが会費の値上げをお願いいたします。今後の会費は2期より下記の通りになりますのでよろしくお願いいたします。

コース	第1子	第2子	第3子
2日コース	12,000円 (3,000円×4)	10,000円 (2,500円×4)	8,000円 (2,000円×4)
1日コース	6,000円 (1,500円×4)	5,000円 (1,250円×4)	4,000円 (1,000円×4)

※1期はスポーツ安全保険に加入しますので、800円が追加になります。

※ここ数年クラブの運営が大変厳しくなっております。例えば、グラウンドライン用消石灰、印刷代等の

消耗品代が高騰してきています。また、当クラブ運営費の収入が団員数の減により、ここ数年来減額をしてきています。現在、指導費の減額を実施していますが、このままの状態が続きますとクラブの存続も危うくなってきます。そこで、来期(第2期)より受講料を上記表の通り月額2500円から3000円に2子、3子共、月額500円の値上げを、1日コースについては、1子、2子、3子共月額250円の値上げをしたいと思いますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

Ⅲ 第40回全国小学生陸上競技交流大会静岡県選考会 兼第10回東海小学生陸上競技大会静岡県選考会の参加申し込みについて

- 1・日 時 令和6年7月7日(土) 7時00分集合 9時00分競技開始
2・場 所 草薙陸上競技場 (当番は6年生です。宜しくお願いします。)
3・種 目

- 5・6年男女混合 4×100mR (1団体2チーム以内 A・B)
●① 4年男子 100m(17" 00以内) ●② 4年女子 100m(18" 00以内)
③ 5年男子 100m(16" 00以内) ④ 5年女子 100m(16" 40以内)
⑤ 6年男子 100m(16" 00以内) ⑥ 6年女子 100m(16" 40以内)
① 5・6年男子 コンバインドA(80mハードル+走高跳)
② 5・6年女子 コンバインドA(80mハードル+走高跳)
③ 5・6年男子 コンバインドB(走幅跳+ジャベリックボール投)(走幅跳3m50以上)
⑩ 5・6年女子 コンバインドB(走幅跳+ジャベリックボール投)(走幅跳3m30以上)
●印は上位大会なし ()内は県小学生陸上競技選手権大会の標準記録のタイムです。



※大会の結果によって、次のように東海大会。全国大会に出場できます。
◎5年・6年男女混合リレー(1位が全国・2~6位が東海)
◎5年・6年男女の100m(1位が全国・2~6位が東海)
◎5年・6年男女のコンバインド競技A・B(1位が全国・2~6位が東海)

4・参加制限ならびに条件

2024年度静岡陸協小学生ナンバー登録選手であること。また、5,6年生は日本陸上競技連盟登録者であること。 ※ 参加に当たっては、お金もかかるのでコーチと相談してください。

- ① 1人1種目(リレーと個人種目に限り同一人が重複して出場することが出来る)です。
② 1団体、1種目3名、リレー種目は2チーム以内の参加しかできません。
③ 該当する学年のみ参加できます。
④ リレー種目について2チーム参加する場合は、Aチーム、Bチームと区別すること。申し込み時のメンバー以外の入れ替えは認めない。 ※ (リレーメンバーはコーチが決めます。)
⑤ 男女混合 4×100mRのオーダーは自由、ただし、男子2名、女子2名とする。
※ 参加希望人数が多くなってしまったときは、県の標準記録を突破した者や標準記録に近い者の中で記録の良い者の順で選考します。

5・参加料 個人種目700円 5,6年生は日本陸連登録料800円 計1500円必要です。

- 6・**申込方法** ①5月22日(水)・5月24日(金)の練習日に戸塚コーチが受付します。
●横内小学校での受け付けは、原則として練習の前だけです。練習後の受付はしません。参加申し込みは団員が行ってください。

Ⅳ 横内小学校の駐車場について

- ・出迎えに来る車は、次の点をお守りください。
① **体育館東側は**、バスケットボール関係者の駐車スペースです、静岡葵ACの関係者は絶対に駐車しない。
② **通路は**、横内小学校の先生方が帰るとき開けておかないと帰れなくなりますので、絶対に駐車しない。
③ 駐車スペースが少なく、横内小学校や他の利用団体に迷惑をかけることがしばしばあります。横内小学校及びその近隣小学校の団員については、出来るだけ徒歩又は自転車での出迎えをお願いいたします。西門から出る時は、必ず自転車を降りて道路に出るようにしてください。
④ 北校舎前通路から百葉箱までの間は、児童クラブの先生の駐車場です、駐車をしないでください。
⑤ 校内にある・プランターや花壇、その他置物等には十分気を付けて、運転してください。又、校内は10km以下での徐行で走行してください。
⑥ 近隣の駐車場に駐車しない(特にファミリーマート駐車場には駐車をしないようお願いいたします。)