

静岡葵ACたより

令和6年4月5日(4月号)

I 令和6年4月・5月の練習計画および大会参加

① 4月、横内小学校グラウンドでの練習会

・3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金) (合計8回)

5月、横内小学校グラウンドでの練習会

・1日(水)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)・29日(水) (合計8回)

※ 1日(水)が使用できるようになりましたので計画に入れます。31日(金)は横内小学校運動会準備の為使用できなくなったので、計画を変更します。

② 4月・5月、西ヶ谷競技場での練習会

・4月7日(日) 静岡葵AC記録会 集合12時45分 記録会開始13時00分

・5月25日(土) 静岡葵AC練習会 集合12時45分 練習開始13時00分

参加者 団員全員

雨天 中止(降ったり止んだりする位なら実施します。実施できるか不明の時は、コーチに電話をして確認してください)

持物 ・スパイク・水筒・着替え・リレーメンバーはバトン・マーク・陸上競技場使用料100円 等

③ 大会参加

4月21日(日) 第53回 静岡リレーカーニバル 草薙陸上競技場 集合7時 競技開始9時(当番は6年生)

5月3日(金) 静岡国際陸上 エコパスタジアム 集合7時30分 競技開始10時

(参加者 静岡リレーカーニバル16位入賞リレーチーム・16位入賞の800m・1500m個人参加者)

5月11日(土) 第34回 静岡県中部小・中学生陸上競技選るねめね手権大 草薙陸上競技場 集合7時00分
競技開始9時00分 (当番は5年生です)

II 大会申し込み

第33回 静岡県中部小・中学生陸上競技選手権大会

1・日 時 令和6年5月11日(土) 集合:7時00分 競技開始:9時00分

2・場 所 草薙陸上競技場

3・種 目 5.6年男子(100m、1500m、走幅跳、4×100mリレー)

5.6年女子(100m、800m、走幅跳、4×100mリレー)

4・参加資格 静岡県陸上競技協会2024年度小学生ナンバー登録者

5・参加制限 1人1種目、但しリレーは除く(種目への人数制限なし)・リレー1団体3チーム

6・参加料 1種目700円

7・申込方法 令和6年4月3日(水)か4月5日(金)に戸塚コーチへ申し込む。

(封筒に「大会申し込み用紙」を貼り、個票を入れて提出する。)

8・表彰 1~8位入賞者には賞状を授与する。

第5回小学生チャレンジカップ静岡

1. 期 日 令和6年6月2日(日) 9:00 競技開始

2. 会 場 草薙陸上競技場 集合時間7:00(当番は4年生です。宜しくお願いします。)

3. 競技種目

【個人種目】

① 1年男・女50m、② 2年男・女50m、③ 3年生男・女100m ④ 4年男・女100m

④ 5年男女100m ⑥ 6年男女100m ⑦ 5・6年男子1500m ⑧ 5・6年女子800m

⑨ 5・6年男・女 コンバインドA(80mH+走高跳)

⑩ 5・6年男・女 コンバインドB(走幅跳+ジャベリックボー投)

【リレー種目】

① 1・2年男女混合4×50mR

② 3・4年・5・6年男女混合4×100mR

4. 参加資格ならびに条件

2024年度静岡陸上競技協会ナンバー登録選手であること。

(1)個人種目については1人1種目とする。(ただし、リレー種目と兼ねられる。)

(2)個人種目の参加者は、1団体4名以内とする。 ※ただしコンバインドBは1団体3名以内とする。

(3)該当学年のみの参加とする。

(4)リレーは、それぞれ1団体1チームまでとする。1学年のみの編成は可、男子2名、女子2名
補欠は男女各1名、申し込み時のメンバー以外の入れ替えは認められない。走順は自由とする。

5. 申込方法 4月17日(水) 4月19日(金) 戸塚コーチへ申し込む。

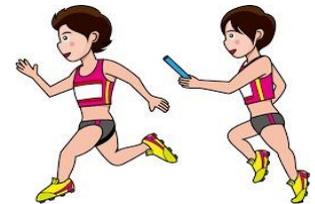
(封筒に「大会申し込み用紙」を貼り、個票を入れて提出する。)

6. 参加料 リレー1チーム 1,500円 個人種目 700円

※ 今まで行った大会や記録会、練習会の記録を参考にして、申し込んだ団員の中から選手をコーチが決めたいと思います。

7. 表彰 各種目8位までに賞状、3位までにメダルを授与する。

8. その他 連絡・注意事項等を5月19日(日)午後8時までに、静岡陸協ホームページ「小学生関係」に掲載する。



Ⅲ 令和5年度閉団式での言葉

※ 今年度の卒団式・開団式は3月27日(水)横内小学校グラウンドにて実施をしました。その時の在団生を励ます言葉と卒団生を送る言葉を掲載します。

「在団生を励ます言葉」

卒団生代表 佐野 瑞季

今日は、私たちのためにこのような会を開いていただき、ありがとうございます。今日で私達はこの静岡葵ACを卒団します。私は、この静岡葵ACでたくさんのことを学び、日々成長することが出来ました。私は三年生の時に静岡葵ACに入団しました。初めは「みんなとうまくやっていけるかな。」など、不安に思っていました。みんなが優しく声をかけてくれたおかげで、すぐチームになじむことが出来ました。

3、4年生では、田中コーチに走り方の基本について、詳しく教えてもらいました。次第に大会に出場するようになり、みんなと楽しく競技に取り組みました。

5、6年生では、石上コーチの教えを得て、自分の課題を見つけその課題を解決できるように、練習に取り組みました。ただ走っているだけでは、意味のある練習にはならないので、走る時に一つ一つの動作を大切に、より早く走れるように頑張ってきました。

陸上競技は、記録が数字として残るので、大会で自己記録が更新できた時は、何よりも嬉しく、自分でも「成長できたな。」と感じる場面でした。

このように、私達がここまで成長でき、頑張ってきたのは、いつもそばで見守ってくれた保護者の方々や、一緒に頑張ってきたチームの仲間、そして私たちに丁寧に指導して下さったコーチの方々など、様々な人の支えがあったおかげです。在団生のみなさん、常に感謝の気持ちを忘れず、これからの目標に向かって頑張ってください。私たちも、新たな環境で、一生懸命頑張ります。今日は、本当にありがとうございました。

「卒団生を送る言葉」

在団生代表 5年 照井 紳太

6年生の皆さま、ご卒業おめでとうございます。いつも優しく面白い先輩方がいなくなると思うと、とてもさみしい気持ちでいっぱいです。これまで先輩方と陸上をしてきた思い出は言い切れないほどたくさんあります。

奥島コーチに教えていただいた、リレー、変形スタート、長縄、覚えていますか？先輩の背中を追いつきたい思いで必死でした。先輩たちの速さに驚き、僕も速く走りたい！と心から思いました。

3年生からは男女別でしたが、応援は欠かしませんでした。大会で活動する姿を見て、僕も練習をもっと頑張ろうと思うことができました。

先輩の陸上への取り組みを見て、速さだけでなく、強さを身につけることに気付かされました。陸上競技は1人で走り、1人で結果を受け止めるスポーツです。でも、練習は、それぞれ目標を持ち、励まし合いながら一緒に積み重ねます。みんなと練習することが、速さや心の強さ、さらに人への感謝を育ててくれると信じています。先輩と一緒に練習できたことに感謝しています。

4月から僕たちが葵ACの最上級生になります。先輩方を見習い、葵ACを引っ張って行けるように陸上に対し、真剣に取り組みます。僕たち5年生に任せて下さい。そして、見守ってくれたら、うれしいです。

中学校へ行っても活躍をお応援しています。時間があつたら、葵ACに来て、僕たちと一緒に走ってください。

最後に、ここにいる1年生から5年生は、黄色いユニホームで速く走る6年生に憧れます。そして、仲間でありライバルです。仲間たちの陸上への思いは熱いです。どうか、ここにいる仲間たちの応援もよろしくお願いいたします。

今日は本当にありがとうございます！