

静岡葵ACたより

令和6年 2月 5日 (2月号)

I 令和6年2月・3月の練習計画

① 2月の横内小学校グラウンドでの練習日

・2日(金)・7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・21日(水)・28日(水)

合計7回

3月の横内小学校グラウンドでの練習日

・1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・22日(金)・27日(水)・29日(金)

合計8回

② 2月・3月の西ヶ谷競技場での練習

・3月20日(水祝) 集合時間 8時45分 練習開始時間 9時00分

参加者 団員全員

持ち物 スパイク、水筒、タオル、帽子、着換え等

競技場利用代として100円

その他 雨天中止(雨が降ったり止んだり程度なら実施、不明の時はコーチ電話をしてください。)

II 令和5年度卒団式および令和6年度開団式の開催について

1 日 時 令和6年3月27日(水) 17時開始 雨天中止の場合は3月29日(金)

II 会 場 横内小学校グラウンド

III 参加者 卒団する6年生・進級する1年生から5年生の団員・新規入団者
6年生の保護者及び役員として参加しなければならない方のみ参加してください。

IV 式次第(案)

卒団式 ① 卒団生を送る言葉 ② 在団生を励ます言葉 ③ 団員の皆さんへ
④ 記念品の贈呈(卒団生より・卒団生へ)

開団式 ① コーチ紹介 ② 参加上の注意等 ③ 諸連絡

※ 式終了後、新規入団者は入団手続、子供はグラウンドで練習を行う

V その他

① 入団希望の新1年生・継続団員で、横内小学校グラウンドでの入団式に出席できない小学生は、次のように対応してください。

◎令和6年3月27日(水)以降の練習日に入団の手続きをして下さい。

② 車で来ることのできない団員、当日車で送ってもらえない団員は、近所の団員に同乗させてもらってください。

III インフルエンザ感染対策のお願い

昨年来インフルエンザ感染症が流行してきており学級閉鎖の学校も見られます。今後、流行期に入ってくるので昨年もコロナウイルス感染症、及インフルエンザ感染症の予防に向けてお願いをしてきことを再度、確認しますのでご協力をよろしくお願い致します。

- 1 練習は強制的ではないので、参加を控えたい人は、コーチに連絡して練習に参加しなくても良いです。
- 2 家を出る前に検温をし37.5℃以上の人は、練習に参加をしない。
- 3 横内小学校へ来るまでの間は、マスクをつけて来てください。練習中はマスクを外しても結構です。
- 4 トイレを使用した後は必ず手洗いをしっかり行ってください。
- 5 出席簿に○や名前を記入してください。(団員の健康状態の把握をしています)
・団員はプール下の部屋にある出席簿に必ず○を付けて下さい。
- 6 飲み物、タオルその他、自分の物を他人に貸したり借りたりする事の無いようにお願いします。
- 7 家庭内で体調を崩した人がいた(インフルエンザ感染でなくても)場合は、コーチに連絡して練習に参加しなくてもよいです。

IV 練習用具の片付けについて

以前もお願いしましたが、横内小学校で18時40分頃になるとグラウンドにいる保護者の方々(ほぼ固定しています)が、非常に寒いなか、自主的に多くの練習用具の片付けを行ってくれています。大変なことです、ありがたいことです。そこで、今後は子供さんを迎えに来られた方も、是非、練習用具の片づけに手を貸して下さい。

V 大会入賞者

第21回 静岡市民継走大会

令和6年1月7日 静岡市西ヶ谷総合運動場陸上競技場、陸上競技場周辺コース

8位入賞おめでとうございます。よく頑張りました!

小学生男子の部

3位 静岡葵AC—A (永嶋春樹6 金谷隆太郎5 宮本真慧3 照井紳太5 三輪隼人6)22分35秒

小学生女子の部

1位 静岡葵AC—A (山田玲寿6 佐藤柚季6 比留間りり6 望月幸穂6 佐々木莉子6)23分07秒

3位 静岡葵AC—B (宇野 葵6 宮本雛希4 望月海心6 天野佑花5 佐野瑞季6)25分08秒

8位 静岡葵AC—C (川口聖奈5 樫守 舞5 堀川栞七3 米田安里5 深澤 藍5)27分08秒

VI 令和6年度「静岡葵AC記録会」について

- 日時 令和6年4月6日(土) 集合 12時45分 記録会開始13時00分の予定ですが、決定ではありません。日時については2月に入るとわかりますので、3月号でお知らせします。

記録会の内容説明後、競技場内で各自アップをする。

◎1・2年生は、保護者が付き添い、アップをさせてください。

◎3年以上の保護者は、記録会の器具等準備をしていただきます。

- 使用料 **競技場使用料として1人100円、出席を取る時出していただきます。**
- 種目 1・2年生(3種目)・・・50m・600m・立幅跳(1・2年は計測後解散帰宅)
3・4・5・6年生(5種目)・・・100m・800m・走幅跳・走高跳・ジャベリックボール投げ
- 方法 記録を取る順番は、出席簿の番号順とする。事前に出席簿の番号を確認すること。
◎走高跳・・・続けて2回落としたら失格、初めの高さ3.4年(70cm) 5.6年(80cm)
高さは5cmずつ上げていく。
◎走幅跳・・・2か所で計測する。1人2回計測する(実測)
◎ジャベリックボール投げ・・・2回の試技とする(m以下は切り捨てる)
◎50m・100m・・・2回計測する(2人ずつ走る)
- 補助員及び記録員・・・保護者にお願いする

注:記録会が終了して時間に余裕があれば「静岡リレーカーニバル」のリレー出場者の練習をいたします。

年度初めの大事な記録会です、全員が必ず出席して下さい。この日は、家庭での行事等を組まないでください。車で来られない場合は、友達に乘せて来てもらうとか、バスが陸上競技場の近くまで来ていますのでバスを利用してください。バスの時刻等は新静岡バス営業所に問い合わせてください。ただし、特別の事情があつてもどうしても来られない時は、事前にコーチに届けて下さい。

この日以外競技場が使える日がありません、多少の雨なら実施したいと思います。実施できるかわからないときは、連絡網に書いてある各コーチの携帯電話に連絡してください。(雨天の時カップ等の雨具を用意)

※ 団員数の推移と団員募集のお願い

先の1月号でお願いを掲載しましたが、再度お願いをしたいと思い掲載をしました。

平成30年度以前は団員数が約170人、コロナの流行と共に団員数が減少してきています。そのコロナ流行の影響を受けているのが現4年生以下になります。又、今年の2年生は原因不明で現4年生にも増して減少してきています。なお、今年の1年生は男子4人、女子が3人、多少改善しましたが、このままの状態が続くと、現1年・2年・4年は、学年でリレーチームを編成することが困難(現2年生は編成不可能)になります。また、静岡葵ACの存続も難しくなります。そこでお願いです。学校・近所のお友達で陸上競技に興味を持っていそうなお子さんがいましたら、再度、体験入団を勧めていただけないでしょうか。是非ともお願いします。