

静岡葵 AC たより

令和6年1月5日 (1月号)



団員の皆さん、保護者の皆様、新年あけましておめでとうございます。

今年は辰年(インターネット「竜・龍」の豆知識によると)辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だと言われています。また、辰は十二支の中で唯一空想上の生き物で権力や隆盛の象徴であることから、出世や権力に大きく関わる年と言われています。

昨年を振り返ってみると、10月1日に行われた県小学生陸上大会では男子の部100m3.4年で大久保君が7位、5.6年で小野田君が4位、中舘君が6位、1500mで永嶋君が2位、走高跳で照井君が7位、走幅跳で鈴木君が2位、5.6年400mRが3位、女子の部では800mで山田さんが2位、佐藤さんが7位、走幅跳3.4年で中井さんが5位、5.6年で比留間さんが4位、望月幸さんが6位、望月海さんが8位、3.4年400mRが6位入賞するという結果でした。その他、東海大会では5.6年男女混合400mRが4位、コンバインドBで比留間さんが8位に入賞することができました。また、市小学生大会で、良い記録が出せずに終わってしまった1・2年生の子供たちが、11月の西ヶ谷陸上競技場の練習会の時、「今までの最高記録(11秒台、10秒台、9秒台、8秒台)が出た」と喜んで報告にきました。この様に、[大会で良い結果が出せるように頑張る子]、大会に出られなくても[自己記録の更新を目指して頑張る子]、[運動会で今まで以上に良い成果を残した子]など、一生懸命に取り組む子供が辰年の今年きっと大きく伸びていくと思います。目標を持って練習に取り組み、毎回の練習で切磋琢磨し、大いに楽しんで練習をしていきましょう。

保護者の皆様には、競技会での審判や送り迎え・大会時の指導応援・練習時の手伝い片付け等、本当にありがとうございます。このような保護者の皆様の暖かな姿が、子供たちにとって大きな力になり、陸上競技の記録が向上するだけでなく、人として成長する上で大きな力になっていると思います。

我々コーチも一丸となって「静岡葵 AC」のますます発展する年となるよう頑張っていきますので、今後とも子供たちの確かな成長を願い、暖かなご支援をよろしくお願い致します。

I 令和6年1月・2月の練習計画 及び 大会

① 1月の横内小学校での練習日

・5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・24日(水)・26日(金)・31日(水)
・19日(金)は横内小学校グラウンド土入れ準備でお休み 合計7回

② 2月の横内小学校での練習日

・2日(金)・7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・21日(水)・28日(金)
合計7回

③ 1月の西ヶ谷陸上競技場での練習会

○1月20日(土) 12時45分集合 13時00分練習開始 (2時間半程度の練習をします。)

- ・参加者 団員全員（今年初めての陸上競技場での練習会です、全員参加をしてください。）
- ・持ち物 スパイク、水筒、タオル、帽子、着替え 防寒着等
競技場利用代として、100円を持って来てください。
- ・雨 天 中止(雨が降ったり止んだり位なら実施します。実施できるか不明の時は、コーチに電話をしてください。)

④ 第21回 静岡市民継走大会 西ヶ谷総合運動場陸上競技場と陸上競技場周辺コース
期日 1月7日(日) 集合 午前7時30分 メインスタンド西側 開会式 9時00分

II 市民継走大会 静岡葵 AC 選手選考会 学年男女別ベスト6 11月19日 西ヶ谷陸上競技場

1.2年 800m 3.4.5.6年 1000m

昨年11月に西ヶ谷競技場で行った市民継走大会静岡葵 AC 選手選考会の結果を各学年男女別に6位までを掲載します。

(男子) 1年 1位 宇野瑛翔 3.38.5 2位 小泉翔誠 4.05.0 3位 松田 壱 4.06.3 4位 松永咲人 4.29.1
2年 1位 萩原大雅 3.28.7 2位 藤島叶多 4.33.1
3年 1位 宮本真慧 3.47.8 2位 佐藤謙孜 3.51.3 3位 浅野 仁 3.52.5
4位 フレッチャー陽輝 3.53.5 5位 山本心輝 4.09.5 6位 照井寛太 4.10.4
4年 1位 高島 譲 4.00.6 2位 栗原 護 4.29.4
5年 1位 照井紳太 3.35.4 2位 金谷隆太郎 3.47.7 3位 矢崎淳彦 3.48.8
4位 青島俊純 3.57.5 5位 村上舜海 4.04.2 6位 長谷川佳輝 4.04.6
6年 1位 永嶋春樹 3.10.0 2位 三輪隼士 3.16.0 3位 小野田 慶 4.01.6
4位 増田結月 4.02.8 5位 中舘稜太 4.03.20 6位 鈴木結士 4.03.9

(女子) 1年 1位 廣山紗江 4.02.4 2位 坪内優里香 4.12.1
3年 1位 中村彩夏 4.11.8 2位 野秋日奈子 4.13.5 3位 堀川栞七 4.30.1
4位 渡辺希帆 4.45.4
4年 1位 宮本雛希 3.50.0 2位 中井美利 4.12.0 3位 富士野柚花 4.12.7
4位 藤川知春 4.24.7 5位 袴田姫愛 4.25.7 6位 藤島遥香 4.34.4
5年 1位 天野佑花 3.47.4 2位 深澤 藍 3.55.6 3位 川口聖奈 4.06.8
4位 米田安里 4.07.0 5位 榎守 舞 4.10.9 6位 谷渕真央 4.17.6
6年 1位 山田玲寿 3.15.0 2位 佐藤柚季 3.20.0 3位 佐々木莉子 3.20.9
4位 比留間るり 3.37.5 5位 望月幸穂 3.41.0 6位 佐野瑞季 3.42.0

団員数の推移と団員募集のお願い

平成30年度 176人 令和元年度 164人 令和2年度 145人 令和3年度 121人 令和4年度 98人 令和5年度 72人
(令5年度内訳) 1年男 4人 2年男 2人 3年男 14人 4年男 3人 5年男 9人 6年男 7人
女 3人 女 1人 女 6人 女 6人 女 6人 女 9人

平成30年度以前は団員数が約170人、コロナの流行と共に団員数が減少してきました。そして、特に少ないのが1年生7人、2年生3人、4年生男子3人、であります。原因としては少子化と少年団クラブの多数化が考えられます。このままの状態が続くと、リレーチームを編成することが困難(1.2.4年生は編成不可)になります。また、静岡葵ACの存続も難しくなります。そこでのお願いです。学校・近所のお友達で陸上競技に興味を持っていそうなお子さんがいましたら、是非、体験入団を勧めていただけないでしょうか。よろしくお願ひします。